

Ratgeber für Eltern

von Kindern mit Stoma



Wir stehen Ihnen zur Seite

Bei Ihrem Kind wurde ein Stoma angelegt. Sicher eine gravierende Nachricht und es ist ganz normal, dass Sie sich Sorgen machen. Mit dieser Broschüre wollen wir Sie informieren und Ihnen so einen Teil dieser Sorgen nehmen.

Egal ob dauerhaft oder zeitweise, das Leben mit einem Stoma ist eine Einschränkung. Aber eine mit der Ihr Kind sein Leben weiterhin voll genießen und erleben kann und nicht in seiner Entwicklung beeinträchtigt ist. Natürlich bringt ein Stoma Besonderheiten mit sich, aber der Umgang mit der Versorgung ist leicht zu erlernen – sowohl für Sie als auch für Ihr Kind, wenn es alt genug dafür ist.

Um Ihnen den Einstieg hier zu erleichtern, haben wir diese Broschüre zusammengestellt. Sollten Sie spezielle medizinische Fragen haben, hilft Ihnen Ihr Kinderarzt gern weiter. Zur Anwendung unserer Produkte können Sie sich jederzeit gerne an uns wenden. Wir möchten Ihnen nicht nur moderne und zuverlässige Produkte anbieten, sondern Sie auch mit unserem kompetenten Service unterstützen.

Sie erreichen uns über unsere gebührenfreie Hotline: 0800 / 78 666 287

Ihre FORLIFE, Berlin



Allgemeine Informationen

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen über die Stomaversorgung Ihres Kindes, die Durchführung und die dafür notwendigen Produkte. Es gibt verschiedene Arten von Stomaanlagen. Jedes Stoma ist für gewöhnlich rot und weich und tut Ihrem Kind nicht weh. Welche Stomaart bei Ihrem Kind angelegt wurde, sagt Ihnen der behandelnde Arzt. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie ruhig noch einmal nach.

Kolostomie = Dickdarm-Stoma

Meist breiige bis normale Ausscheidung. Die Ernährung ist bei dieser Stomaart wenig beeinträchtigt.

Ileostomie = Dünndarm-Stoma

Die Ausscheidung ist eher dünnflüssig und aggressiv. Sie kann die Haut bei direktem Kontakt schnell schädigen. Je nach Indikation wird ein doppelläufiges Dickdarm- oder Dünndarm-Stoma angelegt. Hierbei besteht die Möglichkeit, dass das Stoma später zurückverlegt wird. Danach ist eine normale Darmentleerung über den After wieder möglich.

Urostomie = Stomaanlage im Urogenitaltrakt

Da bei dieser Stomaanlage der Urin häufig über ein Darmstoma ausgeleitet wird, kann der Urin Schleimbeimengungen haben, was normal ist. Hierbei ist auf ständige Ausscheidung zu achten. Gelegentlich kann es mal zu leichten Schleimhautblutungen kommen. Diese sind meist harmlos und lassen rasch wieder nach. Wenn das Stoma jedoch länger blutet oder Ihr Kind in der Umgebung schmerzempfindlich geworden ist, sollten Sie zur Sicherheit den behandelnden Arzt aufsuchen.

Was ist beim Thema Ernährung zu beachten?

Das Wichtigste ist eine ausgewogene, altersentsprechende Zufuhr von Eiweiß, Kohlenhydraten, Fett, Vitaminen, Mineralstoffen und Flüssigkeit. Vermehrte Flüssigkeitsausscheidung kann zum Verlust lebensnotwendiger Körpersalze führen, die ersetzt werden müssen. Achten Sie deshalb bei flüssiger Ausscheidung auf genügend Flüssigkeitszufuhr.

Alter	Flüssigkeitsmenge pro kg/Tag	Alter	Flüssigkeitsmenge pro kg/Tag
0 bis 4 Monate	130 ml	1 bis 4 Jahre	95 ml
4 bis 12 Monate	110 ml	4 bis 7 Jahre	75 ml

Stillen bietet viele Vorteile für Mutter und Kind. Das trifft auch für Stomakinder zu. Stillen Sie also Ihr Kind ruhig ohne Bedenken. Die Konsistenz und der Geruch der Ausscheidung sowie die Stuhlgangintervalle sind meistens abhängig von der Stomaart und von der Ernährung. Der übermäßige Verzehr von faserhaltigen Nahrungsmitteln kann zu Bauchschmerzen und eventuell zu einer Blockade im Darm führen.

Probleme, die erfahrungsgemäß häufiger auftreten können

Dehydration = Austrocknung

Durch Fieber, Erbrechen oder Durchfälle kann es zum vermehrten Flüssigkeitsverlust kommen. Die Anzeichen sind Teilnahmslosigkeit, geringe Harnmengen, fehlende Tränenflüssigkeit, Mundtrockenheit. **Wenden Sie sich umgehend an Ihren Kinderarzt oder die Notaufnahme Ihres Kinderkrankenhauses.**

Hautirritationen = Reizungen der Haut um das Stoma

Verzichten Sie auf alle säurehaltigen Nahrungsmittel, wie z. B. Fruchtsäfte und Obst, da sie die Ausscheidung übersäuern und dadurch die empfindliche Haut um das Stoma zusätzlich gereizt wird. Vermeiden Sie wenn möglich zu häufige Versorgungswechsel, um der Haut etwas Ruhe zu gönnen. Bei Bedarf können Sie auf die wunden Stellen etwas Hautschutzpuder auftragen. Decken Sie die Stomaöffnung ab und verteilen eine geringe Menge des Puders auf das betroffene Hautareal. Bitte nicht zu viel, da sonst die Haftung des Hautschutzes beeinträchtigt werden kann. Entfernen Sie überschüssiges Puder mit einem Einmaltuch. **Sind Sie sich unsicher? Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt, Stomatherapeuten oder mit Ihrer Hebamme.**

STOMOCUR® Produkte für die Kinderversorgung

STOMOCUR® | **premature – für Frühgeborene**

Versorgung für Frühgeborene bis 900 g Körpergewicht. Geschlossener Beutel, bei Nutzung als Ausstreifbeutel muss nur das untere Ende des Beutels aufgeschnitten werden.

- » Mit weichem Verschlussstreifen und kleinem Filter
- » Vliesabdeckung auf der körperzugewandten Seite
- » Haftfläche: 40 mm (Ø)
- » Beutelgröße: 110 x 45 mm (B x H)
- » Farbe: Transparent (C)



Artikel-Nr.	Stomaöffnung	Packungsinhalt	PZN
CMB 3000 C	ohne	20 Stück	01886945
CMB 3003 CU	3 mm	20 Stück	04604775
CMB 3010 CU	10 mm	20 Stück	04604864

STOMOCUR® | **premature Combi für Säuglinge**

Versorgung für Säuglinge bis 5.000 g Körpergewicht. Einteiliger, geschlossener Beutel mit Hautschutzplatte. Durch Öffnen der verjüngten, unteren Seite, kann der Beutel auch als Ausstreifbeutel genutzt werden.

- » Mit weichem Verschlussstreifen
- » Vliesabdeckung auf der körperzugewandten Seite
- » Haftfläche: 40 mm (Ø)
- » Beutelgröße: 210 x 60 mm (B x H)
- » Farbe: Transparent (C)



Artikel-Nr.	Stomaöffnung	Packungsinhalt	PZN
CMB 3200 C	ohne	30 Stück	01887063
CMB 3203 C	3 mm	30 Stück	01887100



Einteilige Kolostomieversorgung

STOMOCUR® | **Soft Kolostomiebeutel extra small**

- » Geschlossener kleiner Beutel mit Filter
- » Vliesabdeckung auf der körperzugewandten Seite
- » „Window“ auf der körperabgewandten Seite
- » Hydrokolloider Hautschutz
- » Haftfläche: 80 mm (Ø)
- » Beutelgröße: 100 x 160 mm (B x H)
- » CSH10XST* mit transparenter Außenseite



Artikel-Nr.	Stomaöffnung	Packungsinhalt	HIMI-Nr.	PZN
CSH10XST*	10 – 40 mm	30 Stück	29.26.04.1900	16852857
CSH20XS	20 mm	30 Stück	29.26.04.1900	16852863
CSH25XS	25 mm	30 Stück	29.26.04.1900	16852886
CSH30XS	30 mm	30 Stück	29.26.04.1900	16852892
CSH35XS	35 mm	30 Stück	29.26.04.1900	16852900
CSH40XS	40 mm	30 Stück	29.26.04.1900	16852917

Anleitung zum Versorgungswechsel



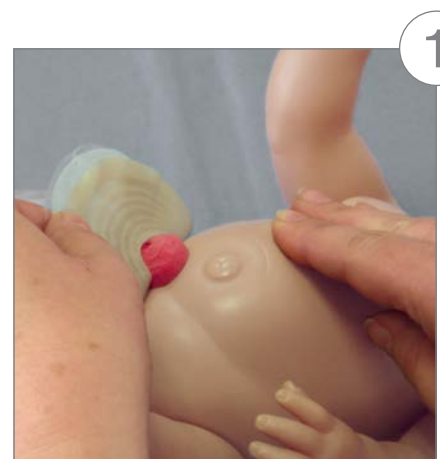
hier heraustrennen

Anleitung zum Versorgungswechsel

Liebe Eltern,

der Wechsel der Versorgung mit einem Stomabeutel bei einem Kind oder Säugling ist schnell von Ihnen zu erlernen. Hier zeigen wir Ihnen in einfachen Schritten, wie es geht. Wir bieten Ihnen nicht nur moderne und zuverlässige Produkte, sondern unterstützen Sie auch mit unserem kompetenten Service. Bei Fragen zu unseren Produkten rufen Sie unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800-78 666 287 an. Spezielle medizinische oder pflegerische Fragen beantworten Ihnen Ihr/e Arzt/Ärztin oder Ihr/e Stomatherapeut/in.

Ihre FORLIFE, Berlin



1

Entfernen Sie den alten Beutel

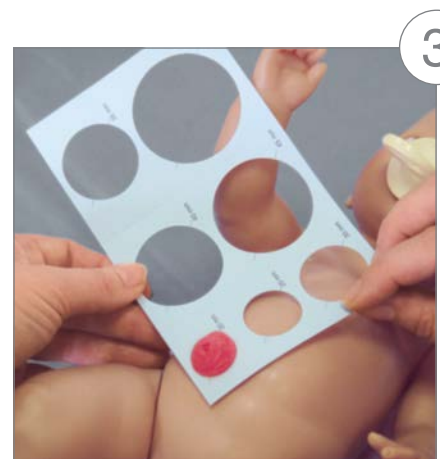
Legen Sie eine Hand auf die umliegende Haut und halten Sie diese sanft fest. Von dort aus ziehen Sie die Hautschutzplatte langsam von oben nach unten ab.



2

Reinigen Sie die Haut um das Stoma

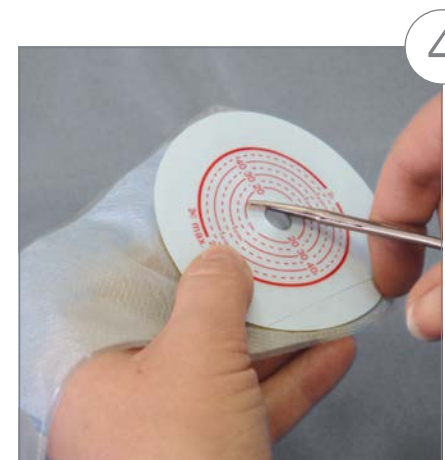
Bevor Sie eine neue Versorgung anlegen, muss dieser Bereich gründlich mit feuchten Vlieskompressen gereinigt und anschließend getrocknet werden. Alle Rückstände der alten Versorgung müssen entfernt werden. Verwenden Sie kein Öl, Babypuder oder rückfettende Lotionen, da die Hautschutzplatte sonst nicht richtig haften wird.



3

Messen Sie die Stomagröße

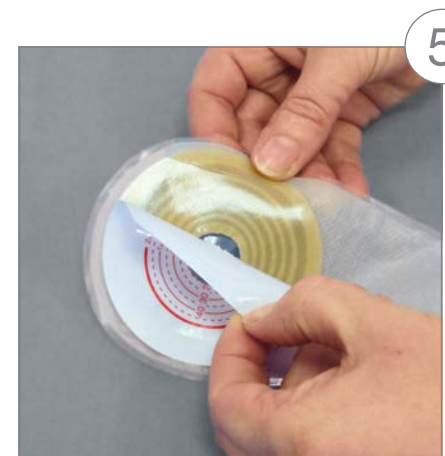
Mit der Schieblehre bestimmen Sie den Durchmesser des Stomas. Je genauer Sie messen, desto besser. Eine exakte Größe verhindert Hautprobleme. Übertragen Sie die Größe dann mit einem Stift auf die Hautschutzplatte.



4

Schneiden Sie die Hautschutzplatte zu

Verwenden Sie eine möglichst kleine und scharfe Schere, idealerweise die spezielle Stomaschere von FORLIFE. Sie können damit besonders sorgfältig arbeiten. Achten Sie darauf, die Beutelfolie nicht zu beschädigen und schneiden Sie nicht über die äußere Markierung hinaus.



5

Entfernen Sie die Schutzfolie

Berühren Sie dabei möglichst nicht die Klebefläche, es könnte die Haftungseigenschaften verringern.

Tipp zur Versorgung: Erwärmen Sie den Hautschutz vorher auf Körpertemperatur. Die Haftung wird dadurch verbessert.



6

Kleben Sie die Hautschutzplatte auf

Achten Sie darauf, dass die Öffnung des Stomabeutels genau dem Stoma angepasst ist, und bringen Sie die Hautschutzplatte von unten nach oben an. Drücken Sie die Hautschutzplatte vorsichtig auf die Haut, besonders um das Stoma herum. Legen Sie danach für kurze Zeit Ihre Hand mit leichtem Druck auf den Bauch.

Tipp zum Baden: Baden ist für Ihr Kind mit oder ohne Versorgung kein Problem (bei Urostomie, einem künstlichen Blasenausgang, sollten Sie ggf. Rücksprache mit dem Kinderarzt halten). Achten Sie darauf, dass nach dem Bad die Versorgung gewechselt wird. Wenn Ihr Kind ohne Versorgung badet, sollten Sie auf Ölbäder verzichten.



7

Schließen Sie die Ausstreiföffnung

Wickeln Sie das Ende des Beutels mit 3 Umdrehungen um den Verschluss und klappen Sie die Laschen nach hinten. Jetzt ist der Stomabeutel sicher verschlossen. Je nach Lage des Stomas ist der Beutel außerhalb bzw. innerhalb der Windel zu tragen.

Einteilige Urostomieversorgung

STOMOCUR® | **Urostomiebeutel Safe Microskin mit Hautschuttring small**

- » Kleiner Urostomiebeutel
- » Vliesabdeckung auf der körperzugewandten Seite
- » „Window“ auf der körperabgewandten Seite
- » Integrierte Rücklaufsperrung und Ablasshahn
- » Adapter zum Anschluss an einen Nachtbeutel
- » Microskin Haftfläche mit integriertem hydrokolloiden Hautschuttring
- » Haftfläche: 135 x 100 mm
- » Beutelgröße: 70 x 165 mm (B x H)



Mit neuem Ablassventil

Artikel-Nr.	Stomaöffnung	Packungsinhalt	HIMI-Nr.	PZN
USMH10SF	10–40 mm	20 Stück	29.26.04.1101	13866971

Einteilige Ileostomieversorgung

STOMOCUR® | **Ileostomiebeutel Protect small**

- » Miniausstreifbeutel mit integrierter Verschlussklammer
- » Vliesabdeckung auf der körperzugewandten Seite
- » Mit Filter, geschützt mit zusätzlichem Filterabkleber
- » Hydrokolloider Hautschutz
- » Haftfläche: 80 mm (Ø)
- » Beutelgröße: 100 x 170 mm (B x H)
- » Farbe: Transparent (C)



Artikel-Nr.	Stomaöffnung	Packungsinhalt	HIMI-Nr.	PZN
IM 3610 C	10–50 mm	20 Stück	29.26.04.1014	07342040

For Life
Produktions- und Vertriebsgesellschaft
für Heil- und Hilfsmittel mbH

Am Studio 16
12489 Berlin
Germany

mail@forlife.info
www.forlife.info

Hotline: 0800 / 78 666 287
(gebührenfrei)

STOMOCUR® Soft Klebesystem

Das zweiteilige STOMOCUR® Soft Klebesystem besteht aus einer flexiblen Basisplatte mit einer Fixierfläche und einem Klebebeutel. Der Beutel wird durch Ankleben mit der Basisplatte verbunden.



STOMOCUR® | Soft Basisplatte

- » Basisplatte für 2-teiliges Soft Klebesystem
- » Hydrokolloider Hautschutz
- » Plattengröße: 110 x 110 mm (ca.)

Artikel-Nr.	Stomaöffnung	Packungsinhalt	HIMI-Nr.	PZN
CH 3315	15–40 mm	5 Stück	29.26.05.0053	07282438
CH 3320	20 mm	5 Stück	29.26.05.0053	06198061
CH 3325	25 mm	5 Stück	29.26.05.0053	06198090
CH 3330	30 mm	5 Stück	29.26.05.0053	06198109
CH 3335	35 mm	5 Stück	29.26.05.0053	06198115
CH 3340	40 mm	5 Stück	29.26.05.0053	06198121



STOMOCUR® | Soft Basisplatte Alginat

- » Basisplatte für 2-teiliges Soft Klebesystem
- » Alginat-Hautschutz
- » Plattengröße: 110 x 110 mm (ca.)

Artikel-Nr.	Stomaöffnung	Packungsinhalt	HIMI-Nr.	PZN
CH 3315A	15–40 mm	5 Stück	29.26.05.0076	10521680
CH 3320A	20 mm	5 Stück	29.26.05.0076	08413776
CH 3325A	25 mm	5 Stück	29.26.05.0076	08413782
CH 3330A	30 mm	5 Stück	29.26.05.0076	08413799

STOMOCUR® | Soft Basisplatte Microskin

- » Basisplatte für 2-teiliges Soft Klebesystem
- » Microskin Haftfläche
- » Haftfläche: 135 x 100 mm (B x H)



Artikel-Nr.	Stomaöffnung	Packungsinhalt	HIMI-Nr.	PZN
CO 2515	15–40 mm	5 Stück	29.26.05.1095	09710766

STOMOCUR® | Soft Basisplatte Microskin mit Hautschutzring

- » Basisplatte für 2-teiliges Soft Klebesystem
- » Microskin Haftfläche
- » Integrierter hydrokolloider Hautschutzring
- » Haftfläche: 135 x 100 mm (B x H)



Artikel-Nr.	Stomaöffnung	Packungsinhalt	HIMI-Nr.	PZN
CO 2615	15 mm	5 Stück	29.26.05.1094	09710832

STOMOCUR® | **Soft Kolostomiebeutel extra small**

- » Kleiner Kolostomiebeutel für 2-teiliges Soft Klebesystem
- » Vliesabdeckung auf der körperzugewandten Seite
- » „Window“ auf der körperabgewandten Seite
- » Beutelgröße: 100 x 160 mm
- » Max. Stoma: 40 mm (Ø)
- » SC45XST* mit transparenter Außenseite



Artikel-Nr.	Stomaöffnung	Packungsinhalt	HIMI-Nr.	PZN
SC45XST*	45 mm	30 Stück	29.26.04.1900	16880262
SC45XS	45 mm	30 Stück	29.26.04.1900	16852923

STOMOCUR® | **Soft Ileostomiebeutel small**

- » Kleiner Ausstreifbeutel mit integrierter Klammer für das 2-teilige Soft Klebesystem
- » Vliesabdeckung auf der körperzugewandten Seite
- » Transparente Folie auf der körperabgewandten Seite
- » Mit Filter, geschützt mit zusätzlichem Filterabkleber
- » Beutelgröße: 100 x 170 mm
- » Max. Stoma: 40 mm (Ø)



Artikel-Nr.	Stomaöffnung	Packungsinhalt	HIMI-Nr.	PZN
IM 3445 C	40 mm	30 Stück	29.26.04.1029	07322178

For Life
Produktions- und Vertriebsgesellschaft
für Heil- und Hilfsmittel mbH

Am Studio 16
12489 Berlin
Germany

mail@forlife.info
www.forlife.info

Hotline: 0800 / 78 666 287
(gebührenfrei)

